

週報

2019.10.27 weekly

地址：Level 1, 111 Mays Road, Onehunga, Auckland
電話：0211410451
網站：<http://www.abcnz.org>

旌旗帳戶：ASB 銀行帳號/12-3287-0297852-00
戶名：奧克蘭旌旗教會

我們要因你的救恩誇勝，要奉我們神的名豎立旌旗。(詩篇 20:5)

We will rejoice in Your salvation, and in the name of our God we will set up our banners!

主日系列講座

化憂傷為喜樂

Turning Our Sadness into Gladness

2019.10.27 耗竭可以重生

2019.11.03 當生命被擠壓的時候

2019.11.10 常常喜樂，凡事謝恩。

【讚美操練】

(詩 149：6 願他們口中稱讚神為高，手裡有兩刃的刀，詩 149：7 為要報復列邦，刑罰萬民。)

哈利路亞！哈利路亞！主，我讚美你！我讚美你！我要開口高聲讚美你；主，我尊崇你、我尊崇你、我用讚美尊崇你。哈利路亞！哈利路亞！主，謝謝你賜給我這讚美的武器，我手裡有兩刃的刀，我藉著讚美升空，來打敗仇敵。

【每週背誦經文】

應當一無罣慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。(腓立比書 4:6-7) Do not be anxious about anything, but in everything, by prayer and petition, with thanksgiving, present your requests to God. And the peace of God, which transcends all understanding, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus. (Philippians 4:6-7)

【每週讀經進度 (一年聖經速讀)】

28/10 (一)	29/10 (二)	30/10 (三)	31/10 (四)	1/11 (五)	2/11 (六)
來 Heb 11-13	雅 Jas 1-5	彼前 1Pe 1-5	彼後 2Pe 1-3	約壹 1John 1-5	約貳 2John、約參 3John 猶 Jude

【三個五分鐘運動】

● 敬拜讚美 5 分鐘 ● 讀靈命日糧 5 分鐘 ● 聽劉彤牧師每日靈修專線 5 分鐘 (免費電話專線 09-9849475)

奧克蘭旌旗聚會資訊

主日歡慶

週日

10:00-12:00

大堂

English Corner 英文角

週三(每兩週一次)

19:30

副堂

奧克蘭旌旗教會 QR Code



耗竭可以重生

Rebirth Can Come After Burnout

【列王紀上 1King.19:7-8】耶和華的使者第二次來拍他，說：「起來吃吧！因為你當走的路甚遠。」他就起來吃了喝了，仗著這飲食的力，走了四十晝夜，到了神的山，就是何烈山。

And the angel of the Lord came again a second time and touched him and said, "Arise and eat, for the journey is too great for you." And he arose and ate and drank, and went in the strength of that food forty days and forty nights to Horeb, the mount of God.

1. _____ 可以使耗竭重生。

_____ can turn our burnout into re-birth.

【馬可福音 Mk.6:30-31】使徒聚集到耶穌那裡，將一切所做的事、所傳的道全告訴他。6:31 他就說：「你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，他們連吃飯也沒有工夫。

【詩篇 Ps.46:10】你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

【以賽亞書 Isa.30:15】主耶和華—以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。

【以賽亞書 Isa.30:18】耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；凡等候他的都是有福的！

2. 健康 _____ 可以避免耗竭。

Healthy _____ can help us avoid burnout.

【列王紀下 2King.2:8-10】以利亞將自己的外衣捲起來，用以打水，水就左右分開，二人走乾地而過。過去之後，以利亞對以利沙說：「我未曾被接去離開你，你要我為你做甚麼，只管求我。」以利沙說：「願感動你的靈加倍地感動我。」以利亞說：「你所求的難得。雖然如此，我被接去離開你的時候，你若看見我，就必得著；不然，必得不著了。」

3. 功成不必 _____。

My success doesn' t necessarily lie _____.

【列王紀上 1King.19:15-16】耶和華對他說：「你回去，從曠野往大馬士革去。到了那裡，就要膏哈薛作亞蘭王，又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯·米何拉人沙法的兒子以利沙作先知接續你。」

【王上 19:18】但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。」

【約翰福音 Jn.14:12】「我實實在在的告訴你們，我所作的事，信我的人也要作；並且要作比這更大的事；因為我往父那裏去。」

本週分享題目

- 1.如果 100 分是精力充沛，0 分是完全耗竭，你現在的情況是幾分？聽了今天的講座，你想如何提升你的能量分數？
- 2.你有多久沒有放假了？為什麼？你想到哪裡渡假？請在小組裡分享
- 3.目前你在做的工作，有哪些是非你不可的？有哪些是別人已經可以接手的？有哪些是別人可以做得比你更好的？

每週消息

【成長班】

時間：10月13日(週日)開課，上午11：45～下午4：30

地點：副堂

【領袖班】

時間：10月13日(週日)開課，上午11：45～下午4：30

地點：兒主室

【鼓勵讀經獎勵方式】

為鼓勵弟兄姊妹能夠養成讀經的習慣，有共同讀經的進度，如果弟兄姊妹按照我們教會的全年讀經計畫進度來讀，每個月我們將會給予一個小禮物，以之鼓勵。

代禱事項

- 1) 為上週日剛受洗的楊可兒 Jennifer,李蹊 Cici 禱告，求神堅固她們的信心，讓她們的靈命不斷的邁向成熟。
- 2) 為這屆的成長班、領袖班禱告。求神繼續保守這些學員的學習，讓他們有豐盛的得著。
- 3) 為全年讀經運動禱告。求神感動更多的弟兄姊妹參與，一起在神的話語上奠定美好的基礎。
- 4) 繼續為東區的小組禱告，求主將得救的人數每週都加添給他們過去，也求神感動弟兄姊妹邀請住在東區的親朋好友來參加，預備在那裡建立剛強榮耀的教會。
- 5) 求神醫治的風繼續吹向我們教會，讓我們教會成為一間充滿神蹟奇事的教會。讓更多人能夠親身經歷神，也因此吸引更多人歸向神。
- 6) 繼續為我們教會的增長突破禱告。求神繼續帶領與成就祂藉著先知 Rich Kao 對我們的預言。今年我們的成長目標:受洗人數:100 人，主日聚會人數:200 人。

服事項目	27/10(本週)	3/11
權能服事	宋琳,巧生, 信堯	涼春,作華, Andy 闕
招待	Ivy	白桦
餐點廚房	William 呂	松濂
司獻	平和,涼春	Gary,Linda
音控	Demi	巧生
電腦	Larry	小云
司琴	Dorothy	張信堯
司鼓	Thomas, Jenny	Thomas

小組聚會時間地點	牧師	區牧	聚會時間	小組名稱	地點	區長	聚會時間	小組名稱	地點
	李昭輝牧師	楊翠萍區牧	週五 10:00am	翠萍小組	東區 Howick	李旖妮區長	週六 07:30pm	社青 Andy 小組	副堂
			週三 07:00pm	松濂小組	Mt Roskill		週六 07:30pm	社青 Gary 小組	兒主室
			週五 10:00am	宋琳小組	Epsom		週六 07:30pm	學青 Jenny 小組	親子室
			週五 10:00am	宋琳小組	Epsom		週日 12:00pm	社青信堯小組	親子室
			週日 12:00pm	青少年 Laurence 小組	兒主室				
			週日 10:30am	少年 Laurence 小組	兒主室				
週五 07:30pm			巧生小組	副堂					